

Generatív MI & adatvédelem

6 kérdés, amelyeket fel kell tenned magadnak az MI használatakor

MIELŐTT HASZNÁLOD

1 Melyik MI alkalmazást válasszam?

- Összehasonlítom a különböző MI szolgáltatásokat és az igényeimnek legmegfelelőbbet választom: ahol a legkisebb a kockázata annak, hogy a szöveges utasításaimat más célokra használják.
- Ellenőrzöm az adatvédelmi tájékoztatót, hogy megértem, milyen adatokat gyűjtenek, hogyan használják fel, és hogyan tudom ellenőrizni vagy korlátozni azok használatát.

1



2 Létre kell-e hoznom egy fiókot?

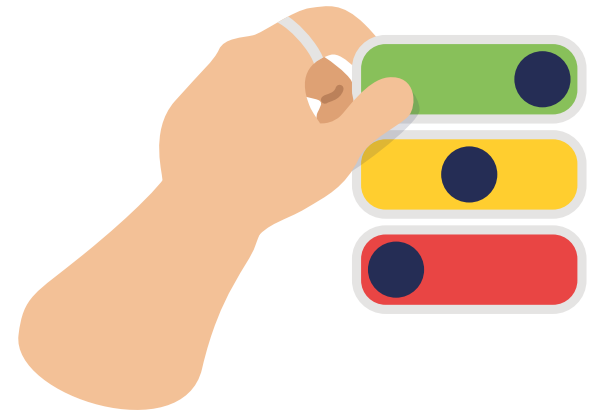
- Ha lehetséges, fiók létrehozása nélkül használom az MI-t.
- Ha létrehozok fiókot, erős jelszóval és lehetőség szerint kétfaktoros hitelesítéssel (például e-mailben történő jóváhagyással) védem.

2

3

Hogyan védhetem meg az adataimat?

- Ellenőrzöm a beállításokat, hogy korlátozzam az adataim MI tanításra történő felhasználását.
- Ha tehetem, ideiglenes módot használok és kikapcsolom a csevegési előzményeket.



MIKÖZBEN HASZNÁLOD

4 Milyen információkat osszak meg?

- Kerülöm a személyes vagy érzékeny információk megosztását, mert az MI visszaélhet az adataimmal.
- Például: nem adom meg a valódi nevemet, címemet, iskolámat, jelszavaimat, banki adataimat vagy személyes problémáimat.

4



5

Megbízhatóak-e az MI válaszai?

- Az MI hibázhat és nem tudja, hogy mi az igaz és a hamis.
- Kritikus módon gondolkodom, és a fontos információk hitelességét ellenőrzöm.
- Megbízható forrásokat használok az információk ellenőrzésére.



MIUTÁN HASZNÁLTAD

6 Mit tegyek miután végeztem?

- Lehetőség szerint áttekintem és törölöm a csevegési előzményeimet.
- Ha már nem használom a szolgáltatást, akkor törölöm a fiókomat.
- Mindig kilépek a fiókból, különösen a másokkal közösen használt eszközökön.

6



개인정보보호위원회
Personal Information
Protection Commission

www.pipc.go.kr

CNIL
COMMISSION NATIONALE
INFORMATIQUE & LIBERTÉS

www.cnil.fr



Nemzeti
Adatvédelmi és
Információs szabadság
Hatóság

www.naih.hu

Ezt a posztot Dél-Korea és Franciaország adatvédelmi hatóságai közösen készítették. A magyar fordítást Magyarország adatvédelmi hatósága készítette.